

2025-01-21 [Health and Lifestyle] Learn to Have Better Balance and Prevent Falls as You Age 词频表

- 1 **to** 31 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **you** 22 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **the** 21 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 4 **and** 16 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **balance** 12 [ˈbæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 7 **can** 12 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 8 **for** 12 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 10 **that** 12 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **of** 11 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 13 **at** 9 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 14 **do** 8 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 15 **if** 8 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 16 **people** 8 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 17 **your** 8 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 18 **fall** 7 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 19 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 20 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 21 **good** 6 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 22 **physical** 6 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 23 **said** 6 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 24 **should** 6 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 25 **exercises** 5 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 26 **leg** 5 [leg] n.腿; 支柱
- 27 **test** 5 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 28 **then** 5 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 29 **also** 4 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 30 **home** 4 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 31 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 32 **seconds** 4 [ˈsekəndz] n.秒, 时刻 名词second的复数
- 33 **stand** 4 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 34 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 35 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特

- 36 **age** 3 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命; 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n. (Age) 人名; (瑞典) 阿格; (日) 扬(姓); (西、荷) 阿赫
- 37 **are** 3 [streɪ, 弱streɪ] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n. (Are) 人名; (意、西、芬) 阿雷
- 38 **body** 3 [bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n. (Body) 人名; (英、法、罗) 博迪
- 39 **but** 3 [strɒt, 弱bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n. (But) 人名; (俄、罗) 布特; (越) 笔
- 40 **Falls** 3 [fɔ:lz] n. [水文] 瀑布; 陨石 v. 下降 (fall的第三人称单数) n. (Falls) 人名; (英) 福尔斯
- 41 **from** 3 [strɒm, 弱frɒm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 42 **geriatrician** 3 [dʒeriə'tri:ʃən] n. 老年病学专家, 老年医学专家
- 43 **hartley** 3 [hɑ:tlɪ] n. 哈特利 (一种信息量单位, 等于3.323比特); 哈特利 (姓氏)
- 44 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 45 **move** 3 n. 移动; 步骤; 迁居; 策略 vi. 移动; 搬家, 迁移; 离开 vt. 移动; 感动
- 46 **old** 3 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n. (Old) 人名; (英) 奥尔德
- 47 **position** 3 [pə'zɪʃən] n. 位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt. 安置; 把.....放在适当位置
- 48 **prevent** 3 [pri'vent, pri:-] vt. 预防, 防止; 阻止 vi. 妨碍, 阻止
- 49 **questions** 3 ['kwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 50 **risk** 3 [rɪsk] n. 风险; 危险; 冒险 vt. 冒...的危险 n. (Risk) 人名; (英、阿拉伯) 里斯克
- 51 **say** 3 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 52 **says** 3 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 53 **she** 3 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 余 (普通话) 威妥玛)
- 54 **start** 3 [stɑ:t] vt. 开始; 启动 vi. 出发 n. 开始; 起点
- 55 **story** 3 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 56 **support** 3 [sə'pɔ:t] vt. 支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n. 支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 57 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 58 **three** 3 [θri:] n. 三, 三个 num. 三 adj. 三的, 三个的
- 59 **train** 3 [treɪn] n. 火车; 行列; 长队; 裙裾 v. 培养; 训练; 瞄准 n. (Train) 人名; (英) 特雷恩; (法) 特兰; (意) 特拉因
- 60 **up** 3 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 61 **we** 3 [wi: 弱wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (缅) 韦
- 62 **about** 2 [ə'baʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n. (About) 人名; (法) 阿布
- 63 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 64 **affect** 2 [ə'fekt, 'æfekt] vt. 影响; 感染; 感动; 假装 vi. 倾向; 喜欢 n. 情感; 引起感情的因素
- 65 **aging** 2 ['eɪdʒɪŋ] n. 老化; 陈化, 熟化
- 66 **an** 2 art. 一 (在元音音素前)
- 67 **another** 2 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 68 **athlete** 2 ['æθli:t] n. 运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 69 **back** 2 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向外地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n. (Back) 人名; (西、英、德、法、瑞典、捷) 巴克
- 70 **be** 2 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n. (Be) 人名; (缅) 拜; (日) 部(姓); (朝) 培; (中非) 贝
- 71 **because** 2 [bi'koz] conj. 因为
- 72 **Chi** 2 [kaɪ] n. 希腊文第二十二个字母 n. (Chi) 人名; (德) 希; (柬) 齐; (日) 智(名)
- 73 **control** 2 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 74 **controlled** 2 [kən'trəʊld] adj. 受控制的; 受约束的; 克制的 v. 控制; 约束 (control的过去式); 指挥
- 75 **doctor** 2 vt. 修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n. 医生; 博士 vi. 就医; 行医
- 76 **doing** 2 ['du:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 77 **down** 2 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 78 **each** 2 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 79 **everyday** 2 ['evrɪdeɪ] adj. 每天的, 日常的 n. 平时; 寻常日子

- 80 **exercise** 2 ['eksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 81 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸
- 82 **go** 2 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌（复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 83 **he** 2 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫
- 84 **health** 2 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 85 **hold** 2 vt.持有；拥有；保存；拘留；约束或控制 vi.支持；有效；持续 n.控制；保留 n.(Hold)人名；(英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用，中英混用词汇，表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 86 **how** 2 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 87 **improve** 2 [im'pru:v] vt.改善，增进；提高...的价值 vi.增加；变得更好
- 88 **injuries** 2 ['ɪndʒəri] n. 伤害；损害
- 89 **Jill** 2 n. 吉尔(女子名) n. 情人；少女
- 90 **lift** 2 [lɪft] vt.举起；提升；鼓舞；空运；抄袭 vi.消散；升起；耸立 n.电梯；举起；起重机；搭车
- 91 **medical** 2 ['medɪkəl] adj.医学的；药的；内科的 n.医生；体格检查
- 92 **misconception** 2 [ˌmɪskən'sepʃn] n. 误解；错误想法
- 93 **more** 2 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 94 **movements** 2 ['mu:vmənts] n. 动作
- 95 **muscle** 2 ['mʌsl] n.肌肉；力量 vt.加强；使劲搬动；使劲挤出 vi.使劲行进
- 96 **national** 2 ['næʃənəl] adj.国家的；国民的；民族的；国立的 n.国民
- 97 **not** 2 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 98 **Older** 2 ['əʊldər] adj. 年长的
- 99 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 100 **problems** 2 ['prɒbləms] 名词problem的复数形式
- 101 **re** 2 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版（revisededition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 102 **repetition** 2 [ˌrepɪ'tɪʃən] n.重复；背诵；副本
- 103 **Robbins** 2 ['rɒbɪnz] n.罗宾斯（姓氏）
- 104 **sit** 2 [sɪt] vi.坐；位于 vt.使就座 n.(Sit)人名；(东南亚国家华语)硕；(罗)西特
- 105 **skill** 2 [skɪl] n.技能，技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 106 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 107 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 108 **system** 2 ['sɪstəm] n.制度，体制；系统；方法
- 109 **Tai** 2 [tai; 'tɑɪ] abbr.泰国国际航空公司（ThaiAirwaysInternational） n.(Tai)人名；(阿拉伯)塔伊
- 110 **therapist** 2 ['θerəpɪst] n.临床医学家；治疗学家
- 111 **time** 2 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 112 **timer** 2 ['taɪmər] n.[电子]定时器；计时器；计时员，记时员；跑表；延时调节器
- 113 **unsteadiness** 2 [ˌʌn'stedɪnɪs] n.不稳定；动摇；不规则；古怪
- 114 **unsteady** 2 [ˌʌn'stedi] adj.不稳定的；不规则的；摇摆的；无常的 vt.使不稳定；动摇
- 115 **us** 2 pron.我们
- 116 **very** 2 ['veri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 117 **walk** 2 [wɔ:k] n.步行，走；散步 vt.散步；走过 vi.走，步行；散步 n.(Walk)人名；(德、葡)瓦尔克；(英)沃克
- 118 **way** 2 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 119 **what** 2 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 120 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 121 **while** 2 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 122 **who** 2 pron.谁；什么人
- 123 **yoga** 2 ['jɔ:ɡə] n.瑜伽（意为“结合”，指修行）；瑜伽术；联想可360°翻转的平板电脑

- 124 **yourself** 2 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 125 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 126 **active** 1 [ˈæktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 127 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 128 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 129 **adults** 1 [ædʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 130 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 131 **albert** 1 [ˈælbət] n.艾伯特(男子名)
- 132 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 133 **almost** 1 [ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 134 **alone** 1 [ə'laʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 135 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 136 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 137 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 138 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 139 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 140 **asking** 1 ['ɑ:skɪŋ] n.请求 v.问(ask的现在分词)
- 141 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系(associate的过去式和过去分词)
- 142 **balancing** 1 ['bælənsɪŋ] n.平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 143 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 144 **begin** 1 [brɪ'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 145 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 146 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 147 **blood** 1 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 148 **bone** 1 [英[bəʊn] 美[bɒn]] n.骨; 骨骼 vt.剔去...的骨; 施骨肥于 vi.苦学; 专心致志 n.(Bone)人名; (英)博恩; (法、西、罗、塞)博内; (老)奔
- 149 **brain** 1 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 150 **called** 1 [kɔ:lɪ] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 151 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 152 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 153 **centers** 1 英['sentə] 美['sentər] n.中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 154 **check** 1 vt.检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi.核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n.<美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n.(英)切克(人名)
- 155 **Chinese** 1 [tʃaɪ'nɪz] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的
- 156 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某一年级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 157 **Cleveland** 1 ['kli:vələnd] n.克利夫兰(美国城市)
- 158 **clinic** 1 ['klinik] n.临床; 诊所
- 159 **clothing** 1 ['kləʊðɪŋ] n.(总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖(clothe的ing形式); 给...穿衣
- 160 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 161 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 162 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 163 **correctly** 1 [kə'rektli] adv.正确地; 得体地
- 164 **council** 1 ['kaʊnsəl] n.委员会; 会议; 理事会; 地方议会; 顾问班子 n.(Council)人名; (英)康斯尔
- 165 **creator** 1 [kri'eɪtə] n.创造者; 创建者
- 166 **dangerous** 1 ['deɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 167 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的

- 168 **difficulties** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 169 **disease** 1 [dɪˈzi:z] n. 病, [医]疾病; 弊病 vt. 传染; 使...有病
- 170 **doctors** 1 英 [ˈdɒktə(r)] 美 [ˈdɒktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 171 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 172 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 173 **ear** 1 [ɪə] n. 耳朵; 穗; 听觉; 倾听 vi. (美俚)听见; 抽穗 n. (Ear)人名; (东)伊
- 174 **early** 1 [ˈɜ:li] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early)人名; (英)厄尔利
- 175 **easily** 1 [ˈi:zili] adv. 容易地; 无疑地
- 176 **easy** 1 [ˈi:zi] adj. 容易的; 舒适的 adv. 不费力地, 从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令
- 177 **elsewhere** 1 [ˌelsˈhweə] adv. 在别处; 到别处
- 178 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 179 **ever** 1 [ˈevə] adv. 永远; 曾经; 究竟 n. (Ever)人名; (英)埃弗; (俄)叶韦尔; (西、法)埃韦尔
- 180 **falling** 1 [ˈfɔ:lɪŋ] adj. 下降的; 落下的 n. 下降; 落下; 陷落 v. 落下 (fall的ing形式) n. (Falling)人名; (瑞典)法林
- 181 **find** 1 vt. 查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find)人名; (丹)芬
- 182 **fine** 1 [faɪn] adj. 好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n. 罚款 vt. 罚款; 澄清 adv. 很好地; 精巧地 n. (Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 183 **Florida** 1 [ˈflɒrɪdə] n. 佛罗里达 (美国东南部的州)
- 184 **foot** 1 [fʊt] n. 脚; 英尺; 步调; 末尾 vi. 步行; 跳舞; 总计 vt. 支付; 给.....换底 n. (Foot)人名; (英)富特
- 185 **form** 1 [fɔ:m] n. 形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt. 构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi. 形成, 构成; 排列 n. (Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 186 **front** 1 [frʌnt] n. 前面; 正面; 前线 vt. 面对; 朝向; 对付 vi. 朝向 adj. 前面的; 正面的 adv. 在前面; 向前 n. (Front)人名; (法)弗龙
- 187 **games** 1 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 188 **general** 1 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n. (General)人名; (英)杰纳勒尔
- 189 **generally** 1 [ˈdʒenərəli] adv. 通常; 普遍地, 一般地
- 190 **geriatrics** 1 [ˌdʒeriˈætriəks] n. 老年病学; 老年病人
- 191 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 192 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 193 **greg** 1 [ɡreg] n. 格雷格 (男子名, 等于Gregory)
- 194 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help)人名; (芬)海尔普
- 195 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here)人名; (罗)赫尔施
- 196 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High)人名; (英)海伊
- 197 **idea** 1 [aɪˈdɪə, aɪˈdiə] n. 想法; 主意; 概念
- 198 **immediately** 1 [ɪˈmi:diətli] adv. 立即, 立刻; 直接地 conj. 一...就
- 199 **importance** 1 [ɪmˈpɔ:təns] n. 价值; 重要; 重大; 傲慢
- 200 **including** 1 [ɪnˈklu:dɪŋ] prep. 包含, 包括
- 201 **independently** 1 [ˌɪndɪˈpendəntli] adv. 独立地; 自立地
- 202 **inner** 1 [ˈɪnə] adj. 内部的; 内心的; 精神的 n. 内部
- 203 **institute** 1 [ɪnˈstɪtju:t, -tʊt] vt. 开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n. 学会, 协会; 学院
- 204 **intervention** 1 [ˌɪntəˈvenʃən] n. 介入; 调停; 妨碍
- 205 **into** 1 [ɪntu:, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into)人名; (芬、英)因托
- 206 **involve** 1 [ɪnˈvɒlv] vt. 包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 207 **issues** 1 英 [ˈɪʃu:z] 美 [ˈɪʃoʊz] n. 议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 208 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 209 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep)人名; (英)基普
- 210 **late** 1 [leɪt] adj. 晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv. 晚; 迟; 最近; 在晚期

- 211 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 212 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 213 **least** 1 [li:st] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 214 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 215 **lessens** 1 ['lesn] v.减少; 减轻
- 216 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 217 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 218 **line** 1 [laɪn] n.路线, 航线; 排; 绳 vt.排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi.排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 219 **live** 1 [lɪv,lʌv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 220 **lives** 1 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 221 **longer** 1 ['lɒŋgə,'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 222 **lose** 1 [lu:z] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 223 **mass** 1 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 224 **matters** 1 ['mætəz] n.事情 名词matter的复数形式.
- 225 **maybe** 1 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 226 **mental** 1 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 227 **meters** 1 英['mɪtə(r)]美['mɪtər] n.公尺; 米 n.计量器; 计时器 vt.(用仪表)测量
- 228 **Miami** 1 n.迈阿密 (美国美国佛罗里达州东南部港市)
- 229 **million** 1 ['mɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 230 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 231 **mistaken** 1 ['mɪ'steɪkən] adj.错误的; 弄错的; 被误解的 v.弄错 (mistake的过去分词)
- 232 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 233 **movement** 1 ['mu:vmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 234 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 235 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 236 **needs** 1 ['ni:dz] adv.(只与must连用)必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 237 **nervous** 1 ['nɜ:vəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 238 **never** 1 ['nevə] adv.从未; 决不
- 239 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 240 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 241 **offers** 1 英['ɒfə(r)]美['ɔ:fər] vt.提供; 提出; (卖方)出价; 贡献 vi.提议; 出现; 求婚 n.提议; 出价
- 242 **often** 1 ['ɒfən,'ɔ:fən,'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 243 **Ohio** 1 [əu'haɪəʊ] n.俄亥俄州 (美国一个州)
- 244 **online** 1 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 245 **other** 1 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 246 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 247 **overall** 1 [əu'verə:l,'əʊvə'rɔ:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 248 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 249 **per** 1 [强pə:,弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 250 **permits** 1 英[pə'mɪt]美[pər'mɪt] n.许可证; 执照 v.允许; 许可
- 251 **person** 1 [pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 252 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 253 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 254 **poor** 1 [pu:,pɔ:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔

- 255 **predict** 1 [pri'dikt] vt. 预报, 预言; 预知 vi. 作出预言; 作预料, 作预报
- 256 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 257 **pressure** 1 [preʃə] n. 压力; 压迫, [物]压强 vt. 迫使; 密封; 使.....增压
- 258 **probably** 1 [prɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 259 **professor** 1 [prəʊ'fesa] n. 教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 260 **program** 1 ['prəʊgræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 261 **provide** 1 [prəʊ'vaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备
- 262 **put** 1 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 263 **raise** 1 [reɪz] vt. 提高; 筹集; 养育; 升起 vi. 上升 n. 高地; 上升; 加薪 n.(Raise)人名; (英)雷兹
- 264 **react** 1 vi. 反应, 作出反应; 产生(化学)反应;
- 265 **related** 1 [ri'leɪtɪd] adj. 有关系的, 有联系的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 266 **remember** 1 [rɪ'membə] vt. 记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi. 记得, 记起
- 267 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 268 **reports** 1 英[rɪ'pɔ:t] 美[rɪ'pɔ:rt] n. 报告; 传闻; 成绩单; 爆炸声 v. 报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 269 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt. 需要; 要求; 命令
- 270 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n. 结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi. 结果; 导致; 产生
- 271 **seat** 1 [si:t] n. 座位; 所在地; 职位 vt. 使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 272 **seated** 1 ['si:tɪd] adj. 就座的; 固定的; 根深蒂固的 v. 使坐下; 为...提供座位 (seat的过去分词)
- 273 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 274 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (东)塞; (德)泽
- 275 **seek** 1 [si:k] vt. 寻求; 寻找; 探索; 搜索 vi. 寻找; 探索; 搜索
- 276 **set** 1 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日,月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 277 **several** 1 ['sevərəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个
- 278 **shift** 1 [ʃɪft] n. 移动; 变化; 手段; 轮班 vi. 移动; 转变; 转换 vt. 转移; 改变; 替换
- 279 **shifting** 1 [ʃɪftɪŋ] n. 转移 adj. 不断改换的 动词shift的现在分词.
- 280 **side** 1 [saɪd] n. 方面; 侧面; 旁边 vi. 支持; 赞助; 偏袒 adj. 旁的, 侧的 vt. 同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 281 **simpler** 1 adj. 更简单的 (simple的比较级) n.(Simpler)人名; (瑞典)辛普勒
- 282 **slow** 1 [sləʊ] adj. 慢的; 减速的; 迟钝的 vi. 变慢; 变萧条 vt. 放慢; 阻碍 adv. 慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 283 **someone** 1 ['sʌm.wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 284 **soon** 1 [su:n] adv. 快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 285 **specializes** 1 ['speʃəlaɪz] v. 专攻
- 286 **specializing** 1 ['speʃəlaɪzɪŋ] 动词specialize的现在分词形式
- 287 **spend** 1 [spend] vt. 度过, 消磨(时光); 花费; 浪费; 用尽 vi. 花钱; 用尽, 耗尽 n. 预算
- 288 **sport** 1 [spɔ:t] n. 运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj. 运动的
- 289 **sports** 1 n. 运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj. 运动的; 适用于运动的 v. 娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 290 **standing** 1 ['stændɪŋ] adj. 长期的; 直立的; 固定的 n. 站立; 持续; 身分 v. 站立; 坚持不变; 坐落于 (stand的ing形式) n. (Standing)人名; (英)斯坦丁; (德)施坦丁
- 291 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 292 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 293 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 294 **store** 1 [stɔ:] n. 商店; 储备; 贮藏; 仓库 vt. 贮藏, 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 295 **straight** 1 adj. 直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv. 直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n. 直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 296 **strength** 1 [streŋθ, streŋkθ] n. 力量; 力气; 兵力; 长处
- 297 **stumm** 1 斯蒂姆

- 298 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt. 建议；暗示；使想起；表明；要求
- 299 **supervision** 1 [ˌsju:pə'vɪʒən] n. 监督，管理
- 300 **systems** 1 [sɪstənz] n. 系统（system的复数形式）；体制，体系；制度
- 301 **takes** 1 [teɪk] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃(喝)；认为；搭乘 n. 拿取；取得物
- 302 **than** 1 [ðən, 弱ðə, ðn] conj. 比(用于形容词、副词的比较级之后)；除...外(用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就(用于nosooner等之后) prep. 比；超过 n. (Than)人名；(老、柬、德)坦；(緬)丹
- 303 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron. 他们自己；他们亲自
- 304 **therapy** 1 ['θerəpi] n. 治疗，疗法
- 305 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里；在那边；在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 306 **they** 1 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 307 **think** 1 [θɪŋk] vt. 想；认为；想起；想像；打算 vi. 想；认为 n. 想；想法 adj. 思想的
- 308 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv. 自始至终，到处；全部 prep. 贯穿，遍及
- 309 **timed** 1 [taɪmd] adj. 定时的，同步的；时控的 v. 合拍；为...安排时间；记录...的时间（time的过去分词）
- 310 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘（time的第三人称单数） n. 时代（time的复数）；[数]次数
- 311 **too** 1 [tu:] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 312 **trained** 1 [treɪnd] adj. 训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 313 **treating** 1 [tri:tɪŋ] n. 处理 动词treat的现在式和现在分词形式.
- 314 **treats** 1 [tri:t] v. 对待；视为；探讨；治疗；处理；请客 n. 款待；宴请
- 315 **true** 1 [tru:] adj. 真实的；正确的 adv. 真实地；准确地 n. 真实；准确 vt. 装准 n. (TRUE)人名；(英)特鲁
- 316 **try** 1 [traɪ] vt. 试图，努力；试验；审判；考验 vi. 尝试；努力；试验 n. 尝试；努力；试验 n. (Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 317 **tug** 1 [tʌg] n. 拖船；拖曳；苦干 vi. 用力拉；竞争；努力做 vt. 用力拉；较量；用拖船拖
- 318 **turn** 1 vt. 转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi. 转向；转变；转动 n. 转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n. (Turn)人名；(德、匈)图恩
- 319 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的，统一的；团结的，和睦的
- 320 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n. 大学；综合性大学；大学校舍
- 321 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 322 **using** 1 n. 使用；利用 v. 使用（use的ing形式）
- 323 **usual** 1 [ˌju:ʒuəl] adj. 通常的，惯例的；平常的
- 324 **waiting** 1 ['weɪtɪŋ] n. 等待；服侍 adj. 等待的；服侍的 v. 等待；伺候（wait的ing形式）；延缓 n. (Waiting)人名；(英)韦廷
- 325 **wall** 1 [wɔ:l] n. 墙壁，围墙；似墙之物 vt. 用墙围住，围以墙 adj. 墙壁的 n. (Wall)人名；(英)沃尔；(德、芬、捷、瑞典)瓦尔
- 326 **wash** 1 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n. 洗涤；洗的衣服；化妆水；冲积物 vt. 洗涤；洗刷；冲走；拍打 vi. 洗澡；被冲蚀 n. (Wash)人名；(英)沃什；(尼日利)瓦什
- 327 **week** 1 [wi:k] n. 周，星期
- 328 **weight** 1 [weɪt] n. 重量，重力；负担；砝码；重要性 vt. 加重量于，使变重 n. (Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特
- 329 **well** 1 [wel] adv. 很好地；充分地；满意地；适当地 adj. 良好的；健康的；适宜的 n. 井；源泉 v. 涌出 n. (Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 330 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep. 没有；超过；在...外面 adv. 户外；在外面；没有或不显示某事物 n. 外部；外面
- 331 **wonder** 1 ['wʌndə(r)] n. 惊奇；奇迹；惊愕 vi. 怀疑；想知道；惊讶 vt. 怀疑；惊奇；对...感到惊讶 adj. 奇妙的；非凡的 n. Wonder, 旺德(人名)
- 332 **words** 1 [wɔ:dz] n. [计]字（word的复数）；话语；言语 v. 用言语表达（word的三单形式）
- 333 **work** 1 n. 工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi. 工作；运作；起作用 n. (英、埃塞)沃克(人名)
- 334 **write** 1 [raɪt] vi. 写，写字；写作，作曲；写信 vt. 写，书写；写信给；著述
- 335 **wrong** 1 adv. 错误地；邪恶地，不当地 n. 坏事；不公正 adj. 错误的；失常的；不适当的 vt. 委屈；无理地对待；诽谤 n. (Wrong)人名；(英)朗
- 336 **year** 1 n. 年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 337 **years** 1 [jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 338 **zero** 1 [zɪərəʊ, 'zi:rəʊ] n. 零点，零度 num. 零 n. (Zero)人名；(意)泽罗

